

Ledarskap i tuffa tider

Tillsammans kan vi hitta verktyg för att medvetandegöra och skapa nya gynnsamma beteenden

Anneli Östberg
10 februari
19.00–20.15
via Zoom

Hur har ditt ledarskap påverkats under pandemin?

Att vi ledare tar hand om oss själv är viktigt för att kunna prestera som ledare. När stressen kommer – hur gör du då? Vad är det som händer i hjärnan när vi är glada och ledsna? Går det att påverka? Vad är det som laddar din energi? Du kommer få inspiration i hur du kan förhålla dig till jobbiga känslor och tankar.

Vem är Anneli Östberg?

Anneli Östberg är idrottspsykologisk rådgivare och har gått grundutbildning i kognitiv beteendeterapi (KBT) med inriktning mot elitidrott och arbetar med prestationspsykologi inom idrott och näringsliv. Hon ingår i Riksidrottsförbundets team för idrottspsykologiska rådgivare. Under åren 2005-2013 var Anneli förbundskapten för Svenska landslaget i orientering.

Anneli har en förmåga att inspirera och lyfta dig som åhörare. Under föreläsningen kommer ni bland annat att delas in i smågrupper för korta diskussionspass.

När, var, hur?

När? 10 februari 2021 kl 19.00–20.15

Var? Föreläsningen sker via Zoom och länken får man vid anmälan samt dagen innan föreläsningen

Hur? Kostnadsfritt (OBS: Om man uteblir utan återbud faktureras föreningen 300 kr)

Vem är föreläsningen för? Ledare som brinner för barn och ungdomars bästa i Partille kommun

ANMÄL dig här senast 8/2

Kontaktperson

Linnéa Tyden Busck

linnea.tydenbusck@rfsisu.se eller tel 0709-265881