

ATTITYDFÖRÄNDRINGAR I FÖRENINGAR 2016–2020

Ett Leaderprojekt som gjort skillnad

Längs Göta älv är ett LEADER-område i Västra Götaland. LEADER är en samarbetsmetod inom Landsbygdsprogrammet med syfte att utveckla landsbygden. Området består av kommunerna Ale, Lilla Edet, Trollhättan och Vänersborg samt Göteborgstadsdelarna Angered, Norra Hisingen och Östra Göteborg.

attityd
PROVÉ



Bakgrund Attityd

Attityd startades i managementkonsultföretaget Prové för att bidra till ett hållbart och tolerant samhälle. Syftet är att barn och ungdomar ska vara snälla, friska och få möjlighet att växa som människor. Attityd arbetar för att barn och ungdomar ska erbjudas en trygg miljö där ingen känner sig ensam, utstött eller mobbad. Attityd bidrar även med kunskaper och insikter för att barn och ungdomar ska ta avstånd från alkohol och andra droger. Prové fokuserar på barn och ungdomars fritidsaktiviteter genom samarbete med utvalda föreningar och organisationer i Göteborgsregionen som bedriver verksamhet där alla får delta. Vi använder våra professionella erfarenheter och kunskaper om förändringsledning till att leda och driva föreningsutveckling som ger ökade kunskaper och nya insikter för barn, ungdomar, ledare och föräldrar. Vi vill påverka barn och ungdomars attityder och ge bättre förutsättningar för ett gott och friskt liv genom att bidra till en sund värdegrund i våra samarbetsföreningar. Genom att ta socialt ansvar sprids det vidare och skapar nytt engagemang. Både hos dem vi möter och i oss själva. För tillfället samarbetar vi med 25 föreningar och når cirka 10 000 barn och ungdomar.

Attitydförändring i föreningar 2016-2020

Ett Leaderprojekt som gjort skillnad



Projektbeskrivning:

Syfte och mål: Vi vill påverka barn och ungdomars attityder och ge bättre förutsättningar för ett gott och friskt liv. Huvudsyftet var att stärka ungas attityder gällande kränkningar, mobbning, spel, alkohol och andra droger. Vi oroas över unga människors attityder när det gäller droger såsom cannabis och inte minst nättdroger. Vi vill förhindra utanförskap och skapa bättre förutsättningar. Vi vill med detta projekt höja medvetenheten kring dessa frågor och göra tydliga utbildningssatsningar. Vi vet att kunskap är makt och att det är viktigt att möta barn/ungdomar med respekt på deras arenor och villkor.



Målgrupp

Den primära målgruppen för våra insatser är barn och unga från 10 år i Ale kommun. Sekundärt har våra insatser också nått alla som finns i och runt föreningarna. Det vill säga ledare, föräldrar, syskon, mor och farföräldrar. Vi känner att begreppet "det krävs en hel by för att uppfostra ett barn" är ett klokt sätt att tänka hållbarhet när det gäller barn och unga. Genom ett genuint samarbete med föreningslivet har vi nått många ungdomar i rätt ålder. I dialog och samverkan med olika verksamheter inom Ale kommun har vi nått ännu fler.

Partners

Ale United, Nödinge SK Fotboll, Ahlafors IF, Bohus IF, Ale Innebandy, Prové och Ale kommun.

Genomförande

För att betona vikten av att föreningarna engagerar sig i de sociala frågorna arrangerades flera utbildningar, föreläsningar och föreställningar under projektiden. Vi använde oss också av lite mer udda grepp såsom dans och teater för nå fram. Vi fokuserade på frågor kring mobbing, kränkningar, spel, alkohol och andra droger, men pratade också mycket om självkänsla och självförtroende.

*Här är ett
axplock av
våra insatser:*



Teater

Föreställningen "Dont forget to kiss your mother goodbye". Föreställningen handlar om hur det är att fastna i drogernas klor. Har visats från 13 år och uppåt.

Spelberoende

Föreläsning med utbildningsföretaget Spelnykter. Det var viktigt att lyfta in spelberoende i satsningen. Utbildningen berörde spel i form av tv, mobil/dataspel. Vilka konsekvenser för det med sig om man spelar mycket. När det gäller sömn och skolresultat? Men utbildningen tog även upp spel om pengar. Här vet vi att ungdomar hamnar i spelberoende och riskerar ekonomiska problem med allt vad det innebär.



Barn/ledarutbildning:

Om att bli Världsmästare i sitt liv – föreläsning med **Mia Börjesson**. Denna föreläsning handlar om självförtroende, självkänsla och om att det krävs mycket slit för att bli duktig på något. Den visades från 10 år och uppåt. Även föreläsningen Snällast vinner med Mia Börjesson hölls vid Nödinge SK Summercamp 2020. Ledarutbildning med kurator **Mats Barre**. Utbildningen bygger på att stärka ledarna och ge dem kraft att förutom sin idrott även få insikter i vilken viktig roll man har som ledare.



Dans

För att stärka självförtroende hos den enskilda individen och för att bygga lagkänsla har vi erbjudit dans till föreningarna. Varje förening fick ett antal danstillfällen med en professionell danslärare. Fokus lades på att våga gå utanför sin "comfortzon". En mycket uppskattad aktivitet av såväl barn/ungdomarna som ledare och föräldrar.

Sexuella övergrepp

Utbildare: Stiftelsen Sportfront. Fördjupad utbildning inom sexuella övergrepp. En "tung" men viktigt utbildning.

Energidryck

Föreläsning via Sportfront om hot och risker med att konsumera energidryck.

Slutsats och resultat

Vi har under projektets gång märkt att det finns mängder av eldsjälarna i föreningarna som brinner för barn och ungdomar. De har ofta en blick som sträcker vida från vad som händer på idrottsplanen. Det finns ett tydligt och växande engagemang för de sociala frågorna. Det betyder att föreningen utvecklas, blir en resurs till närsamhället och att barn/unga blir sedda. Uppskattningsvis har drygt 1 500 individer varit involverade av insatserna. Under senare delen av projekttiden växte **Ale Attitude** fram. Det är ett bestående och brett samverkansprojekt mellan Ahlafors IF, Nödinge SK, Ale United, Ale kommun och Prové. Ale Attitude har som syfte att verka för att ungdomar skall stärkas som individer och inte hamna i utanförskap. Målet är att ungdomarna skall få en fungerande skolgång och aktiv fritid, kunna bli en resurs i närsamhället. Tanken är att goda exempel på insatser som genomförs ska spridas vidare till det övriga föreningslivet i Ale. Genom bildandet av Ale Attitude har ett samarbete mellan föreningsliv och Ale kommun hittat nya intressanta vägar. Något som kommer att gynna hela Ale.

Citat från medverkande:



"Leader-projektet har gett oss möjlighet att genomföra flera viktiga aktiviteter i vår verksamhet som har bidragit till våra ungdomars samt vår verksamhets utveckling".

Marthin Krantz, Bohus IF



"Projektets har bidragit med värdefullt stöd till vår verksamhet där vi inte bara utbildar fotbollsspelare utan också människor".

Claes Berglund, Ale United



"Dansen gav oss mod att våga prova nytt och vi fick se talanger som inte normalt kommer fram på innebandyplan. Föreställningen "Don't forget to kiss your mother goodbye" framförde ett starkt budskap. En värdefull frågestund efteråt med skådespelarna som berättade om egna erfarenheter av tonårens utmaningar".

Åsa Jonasson, Ale IBF



"Bra relationer inspirerar till god utveckling. För mig handlar väldigt mycket om att bygga goda relationer och tillit. Genom projektet har detta underlättats".

Shkar Nawzad, Nödinge SK Fotboll



"Via Leaderprojektet har föreningar och kommunen fått ta del av viktiga föreläsningar och utbildningar. Genom Ale Attitude har vi knutit föreningslivet och näringslivet närmare kommunen".

**Emma Kronberg
Föreningsutvecklare Ale Kommun**



"Dansen tyckte barnen var fantastisk. Teatern om droger var väldigt tänkvärd, gjord så barnen känner igen sig och kan relatera. Mia Börjesson var också fantastisk. Så viktigt att vara stark i sig själv. Där får man inspiration och inser att vi alla är olika, men ändå så lika".

Susanne Karlsson, Ahlafors IF