

Inspiration för Ales ledare

ÄLVÄNGEN. Tisdagen den 23 februari går startskottet för LE-DARKRAFT - Ale. Den tidigare förbundskaptenen i orientering, Anneli Östberg, är huvudpersonen för den första av tre föreläsningar.

- Detta gör vi för att stötta och ge energi till våra viktiga ledare som brinner för barn och ungdomars bästa i vår kommun, säger föreningsutvecklare Emma Kronberg.

LEDARKRAFT- Ale är ett initiativ som växt fram ur en samverkansgrupp med representanter från Ale kommun, RF/SISU och Prové i spåren av covid-19.

- Föreningarna har stora utmaningar och inte minst är det tufft för ledarna. Många föreningar har fått ställa in eller ställa om i dessa coronatider och det kommer även rapporter som säger att en del ungdomar valt att sluta med sitt idrottande. Med den här föreläsningsserien vill vi ge ledare kraft, hopp och mod, säger **Thomas Berggren** från Prové.

Föreläsningarna, som är kostnadsfria, sker digitalt



LEDARKRAFT - Ale, här representerade av Thomas Berggren, Emma Kronberg och Helen Persson, har tagit initiativet till den digitala föreläsningsserie som drar igång tisdagen den 23 februari och som vänder sig till ledare för barn och ungdomar i Ale.

via Zoom. Anmälan sker till Emma Kronberg, som gått ut med inbjudan till föreningslivet via mejl och nyhetsbrev.

- Deltagarna får en länk utskickad så att de kan ta del av föreläsningen.

Anneli Östberg är idrottspsykologisk rådgivare och arbetar med

prestationspsykologi inom idrott och näringsliv. 2005-2013 var hon förbundskapten för det svenska landslaget i orientering.

- Anneli har en förmåga att inspirera och lyfta sina åhörare, säger **Helen Persson** på RF/SISU.

Nästa föreläsning äger rum onsdagen den 24

mars. Den tidigare förbundskaptenen i basket **Jim Turesson** ska då prata under rubriken positivt ledarskap.

- Jim är en glädjespridare och energipåfyllare i alla sammanhang han medverkar, säger Helen Persson.

Föreläsningsserien av-

slutas onsdagen den 21 april med **Mia Börjesson**, som då kommer att prata om hur man kan stärka självförtroendet hos unga och förbättra deras självbild. Mia har inte varit någon förbundskapten, men är av Sveriges bästa när det handlar om barn och ungdomsfokus.

- Det är fristående föreläsningar som varar i drygt en timme. Antalet ledare som vill delta från respektive förening är obegränsat och man väljer själv vilka tillfällen som passar, avslutar Emma Kronberg.

JONAS ANDERSSON

Trafiken i fokus för polisen

ÄLVÄNGEN. Ökad trygghet i trafiken är ett av polisens fokusområde. Som ett led i det arbetet sker regelbundna hastighetsövervakningar på olika platser i Ale.

- Tillsammans bidrar vi till att trafiksäkerheten upprätthålls, säger kollegorna Karl och Robin från lokalpolisområde Kungälv/Ale.



I torsdags befann sig patrullen på Göteborgsvägen i Älvängen. Trafiksituationen är ett fokusområde för lokalpolisområde Kungälv/Ale.

I torsdags genomfördes en hastighetskontroll på Göteborgsvägen i Älvängen. Trafiksituationen är ett fokusområde för lokalpolisområde Kungälv/Ale.

fiksituationen i Ale?

- På många av våra vägar går det väldigt fort. Det gäller att anpassa körsätt efter rådande omständigheter och fordon framför, så att man hinner bromsa i tid. Jag brukar säga att det är bättre att komma lite för sent fram i detta liv än för tidigt in i nästa.

Hålla avstånd har blivit ett mantra i coronatid, det gäller även i trafiken?

- Ja, verkligen! Att hålla avstånd till framförvarande fordon är väldigt viktigt. I annat fall utsätter man sig själv och sina medtrafikanter för fara.

Vad får ni för respons?

- De allra flesta uppskattar vår närvaro och bemötande är överlag väl-

digt gott. En vanlig missuppfattning bland folk är att vi vill skriva så många böter som möjligt, men det är inte syftet. Vi vill bidra till att öka tryggheten och faktum är att trafiken utgör en viktig del.

Just den här kylslagna förmiddagen är det ingen bilist som rapporteras för hastighetsöverträdelse. Däremot är det en A-traktor som kör fast och behöver polisens hjälp för att komma vidare.

- Vi finns till för våra medborgare och nu var det tur att vi var på plats och kunde hjälpa dem. Det känns bra!

JONAS ANDERSSON



Just nu
KAMPANJPRISER
på inomhusfärg

Förnya hemmet med vårens trendiga färger från Alcro

Välkommen till oss på Colorama Älvängen för massor av inspiration!

Älvängen

Svenstorp svägen 25
0303-74 60 85
www.colorama.se

colorama